



Organiser un atelier couture de serviettes hygiéniques

Domaine concerné : Action culturelle



Détails de l'action

Dans la cadre d'ateliers créatifs, on pourrait proposer un ou plusieurs ateliers coutures de serviettes hygiéniques. Les serviettes hygiéniques fabriquées pourront être prises par les personnes les ayant confectionnées ou récupérées pour être données à des personnes en ayant besoin (en complément du don de tampons et serviettes hygiéniques jetables).



Origine de l'idée

Les ateliers menés par l'association Soie rouge à la ressourcerie l'Alternative (13 rue Léopold Bellan, Paris).



Objectifs

- Lutter contre la précarité menstruelle de manière écologique et solidaire
- Informer sur les règles et la précarité menstruelle, lutter contre le tabou des règles



Matériel

- Tables, chaises, stylos, feutres
- Machines à coudre (1 machine pour 2 personnes)
- Fil, tissus, épingles, ciseaux de couture
- Pincettes à pressions et pressions
- Fer à repasser
- Impression des patrons

Préparation

- Voir avec l'association choisie s'ils seraient intéressés pour animer les ateliers et/ou pour nous former pour animer des ateliers à notre tour
- Communication sur l'événement et prise des inscriptions
- Rassembler le matériel : possible de faire appel à un don de tissus auprès des publics et de l'équipe (coton, tissus absorbant, tissus imperméable : parapluie, rideau de douche, alèse...)

Pistes complémentaires

- On pourra informer de la tenue de l'atelier grâce à une table thématique sur les règles. Cela pourra éventuellement être en lien avec la journée de l'hygiène menstruelle qui a lieu le 28 mai.
- Ces ateliers couture pourront être complétés par des ateliers de confections de pochons ou panières en tissus pour ranger les serviettes en tissus fabriquées.
- On pourra accompagner cette action de l'exposition sur les règles proposées par le centre Hubertine Auclert : <https://www.centre-hubertine-auclert.fr/egalitheque/exposition/exposition-sang-pour-sang-regles> (contact : expositions@hubertine.fr)